

# Atelier d'écologie sensible Le "Travail Qui Relie"

**Jeudi 19 (18h) - Dimanche 22 mai (17h) 2022  
Au Domaine de Marseille - Albières (Aude)**

Le Travail Qui Relie est un puissant processus collectif créé par l'éco-philosophe et activiste américaine Joanna Macy, pour célébrer la Terre, accueillir nos peines liées à la destruction en cours du vivant et trouver le courage et les liens de solidarité dont nous avons besoin pour soutenir la Vie.

## **Pour qui ?**

Pour celles et ceux :

- qui ressentent douloureusement l'angoisse latente qui paralyse nos sociétés et ont besoin de retrouver de l'espérance et du sens pour se (re)mettre en mouvement,
- qui se sentent touché.es par la crise écologique et ont besoin de clarifier comment s'engager dans la construction du monde d'après ,
- qui ont le sentiment de s'épuiser dans l'engagement et ont besoin de soutien et d'une nouvelle énergie pour l'action
- qui aspirent tout simplement à se reconnecter de manière sensible à soi, aux autres et à la grande toile de la Vie

## **Comment ?**

- Une méthode créée par Joanna Macy, pionnière en écopsychologie, et expérimentée par des milliers de personnes à travers le monde depuis plus de 40 ans,
- Des ateliers conçus en 4 étapes, le long d'une spirale invitant à une transformation intérieure et extérieure,
- Des exercices en binômes ou en petit groupe, des partages en grand groupe, des rituels de transformation, de célébration,
- Une expérience qui nous relie à notre corps, nos sens, à nos parts créatives, artistiques, sensibles... pour retrouver notre motivation et notre pouvoir d'agir



## **Quand ?**

L'atelier se déroulera sur 3 jours du jeudi 19 au dimanche 22 mai 2022.

L'accueil des participants se fera le jeudi 19 à partir de 17h pour un démarrage à 18h.

Cet atelier est intensif en termes d'attention, d'émotion et d'énergie : merci d'informer les intervenants de difficultés physiques ou psychiques éventuelles.

## **Où ?**

Le Domaine de Marseille est un gîte de 450 m2 en pleine nature sur une propriété de 52 hectares en plein pays Cathare. Il est situé à Albières dans l'Aude (environ 2 heures de Toulouse).

Le gîte d'une capacité de ± 30 personnes sera entièrement réservé pour notre atelier.

Il y a une belle cuisine équipée, une grande salle de pratique de 90 m2 et une salle de yoga de 45m2 avec parquet.

## Logement et repas :

Tarif pour le logement : 25 € (chambre, yourte ou dortoir) /pers. / nuit. Possibilité de chambre individuelle en fonction du nombre de participants. 3 nuitées = 75 € pour l'hébergement. Draps et serviettes en supplément 5€/j. Camping possible (matériel non fourni) : 15€/nuit.

Les repas du midi (bio et végétariens) nous seront préparés (±15 €/jour); idem pour les repas du soir en fonction du nombre de participants restant dormir sur place.

Les petits déjeuners. sont en autogestion. Possibilité de prendre tous vos repas en autogestion sur demande et à condition de nous prévenir suffisamment à l'avance.

Le soir du mercredi est en auberge espagnole : chacun.e amène son repas .

## Tarifs

### L'atelier est proposé en participation consciente :

La participation consciente est la somme que vous souhaitez ou pouvez donner en conscience pour ce que vous avez vécu. Aucun montant n'est fixé mais une participation est demandée.

*Plusieurs éléments sont à prendre en compte, notamment :*

- *La valeur estimée de ce que vous avez reçu qui comprend non seulement l'activité proprement dite, mais aussi sa préparation et toutes les actions nécessaires à sa réalisation.*

- *Vos possibilités financières.*

- *Les frais déjà engagés pour la tenue du stage*

- *Votre élan à nous soutenir dans la réalisation de futurs ateliers.*

Nous vous donnerons pendant l'atelier des informations pouvant vous soutenir dans votre choix de participation . Le règlement aura lieu en fin de formation.

Entre 10 et 20% des sommes reçues seront reversés à une association de défense du vivant décidée ensemble.

## Inscription :

Merci de remplir le formulaire d'inscription ci-après : <https://forms.gle/A8pMeTfPryU4ayia8>

Comme précisé sur le formulaire, votre réservation est effective à réception des arrhes d'un montant de 80€ qui sont susceptibles de vous être remboursés dans le cadre de la participation consciente.

## Coanimation :

Tous les intervenants ont été formés à l'animation du Travail qui Relie par l'association "Roseaux Dansants", partenaire en France de Joanna Macy depuis 1994. Plus d'infos :

[https://fr.wikipedia.org/wiki/Joanna\\_Macy](https://fr.wikipedia.org/wiki/Joanna_Macy)

- **Michaël** – 06 28 91 17 77 – [magicien.2.la.terre@protonmail.com](mailto:magicien.2.la.terre@protonmail.com)

Artiste-chercheur, éco-archéologue, marcheur d'histoires... J'affectionne les chemins de traverse (entre art et science ; corps et spiritualité). Mes pratiques et transmissions reposent et intègrent la danse, la méditation, le yoga... Je propose également des bains de forêt et me suis formé pour être praticien en éco rituels®. Je mène enfin une recherche de Master à l'université de Paris 8 sur "Danse et écologie profonde : autour du Travail Qui Relie".

- **Eric** – 06 85 33 04 94 – [eric.sanner@ouaikeup.com](mailto:eric.sanner@ouaikeup.com)

Coach, facilitateur et acteur de transformation, le Travail Qui Relie que j'ai découvert en 2014 avec l'association belge Terr'Eveille m'a ouvert à la dimension sensible de l'engagement pour le vivant et continue à orienter mon action pour contribuer à créer un futur soutenable.

- **Hugo** – 07 81 47 60 19- [planetavivo33@mailoo.org](mailto:planetavivo33@mailoo.org)

Ma formation de biologiste et d'agronomie spécialisée en foresterie tropicale m'a amené à travailler sur la problématique de la déforestation . J'habite désormais dans le sud de l'Aude dans un endroit sauvage et isolé et je soutiens différents initiatives citoyennes, notamment pour la protection des forêts . L'animation d'ateliers de Travail qui Relie est un prolongement de cet engagement.

N'hésitez pas à nous contacter si vous avez besoin de plus d'information !